



Объем подготовки для прохождения обследований второго этапа диспансеризации вам объяснит участковый врач (фельдшер).

**ПОМНИТЕ!**

Диспансеризация позволяет снизить вероятность развития у человека хронических неинфекционных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно, значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

Источник: «Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Методические рекомендации утверждены главным внештатным специалистом по терапии и общей врачебной практике Минздрава России О.М. Драпкиной и главным внештатным специалистом по медицинской профилактике Минздрава России Л.Ю. Дроздовой 22.10.2019

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»  
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34  
8 (3467) 318466, [www.cmphmao.ru](http://www.cmphmao.ru)  
2021 год



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

[краткая информация для  
граждан о диспансеризации  
и порядке ее прохождения]

## С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ПРОВОДИТСЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

1

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые обуславливают более 75% всей смертности населения страны, к ним относятся:

- болезни системы кровообращения;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

2

Выявление основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний. К этим факторам риска относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- риск пагубного потребления алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

3

Проведение консультирования граждан, имеющих факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, с целью их коррекции.

## ГДЕ И КОГДА МОЖНО ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы.



Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра, или сотрудник регистратуры подробно расскажут, где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с вами ориентировочную дату прохождения диспансеризации.

## СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

1 ЭТАП

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации требует

два визита

2 ЭТАП

Если по результатам первого этапа диспансеризации у вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания, участковый врач направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого вам дополнительного обследования.



Если вы в предыдущие 12 месяцев перед прохождением диспансеризации проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие этот факт, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

## КАКАЯ ПОДГОТОВКА НУЖНА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?



Исследование кала на скрытую кровь лицам в возрасте с 40 до 75 лет. Если исследование проводится иммунохимическим методом, ограничений в приеме пищи не требуется (уточните применяемый метод исследования у своего участкового врача, медсестры или в кабинете медицинской профилактики).



Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации. Для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.



Мужчинам, которым назначено исследование простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы), лучше воздержаться от проведения этого анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования.

